

Утверждено

Директор



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 5/10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из св. капусты	60		36,24	0,79	1,95	3,88
		229	Руба тушен. с овощами	50/50		105,00	9,15	5,62	4,80
		312	Пюре картофельное	150/5		170,25	3,10	8,43	20,57
		342	Челси из свеклы, сол.	200		58,74	0,16	0,16	13,91
			Хлеб пшк.	20		44	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржан.	20		39,60	1,32	0,24	4,92
Обед 5-11 кл		45	Салат из св. капусты	100		60,40	1,31	3,25	6,47
		229	Руба тушен. в томате, соевая	50/50		105,00	9,15	5,62	4,80
		312	Пюре картофельное	150		137,29	3,06	4,81	20,44
		376	Челси с капустой, сол.	150/10/0		45,09	0,11	0,06	12,69
			Хлеб пшк.	20		44	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржан.	20		39,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова